

Overskrift	<i>Fucking Flink Fucking Flink træningsprogram</i>
Timeforbrug	<i>1 time med oplæg om Fucking Flink, hvad gør det ved andre og ved os selv. Lektie: Fucking flink øvelser i en hel uge – tag evt. billeder, dokumenter og noter 1 ½ - 2 time: opsamling på erfaringer og billeder med at være fucking flink. 4 konkrete øvelser – hvordan kan vi gøre dem? Ide-stationer + dagens opgave: Tegne i skolegården</i>
Antal elever	<i>10- 30</i>
Beskrivelse	- <i>At opleve at man selv kan være med til at gøre en forskel også i det små</i> - <i>At øve sig i at være Fucking Flink og blive bevidst om effekten på andre og på sig selv</i> - <i>At udfordre eleverne til at skabe positive vibes, være opmærksom på andre og skabe små hverdags hacks, der gør en forskel.</i>
Samarbejdspartner udenfor skolen	<i>Fucking Flink bevægelsen</i>
Hvad gjorde vi før (Forberedelse)	<i>Forberedelse: Viden om Fucking Flink mentaliteten og bevægelsen</i>
Hvad er vigtigt undervejs	<i>At holde eleverne fast på deres ´lektie-opgaver´ - påmindelser, opslag, opmærksom på deres indsatser.</i>
Hvad skal vi huske efterfølgende evaluering/opsamling	<i>Hvordan kan dette sprede sig?` - Hvordan kan det bæres videre også når hverdagslivet bliver surt og teenagehjernens umiddelbare behov styrer? Det er sjovt at gøre disse ting sammen, men hvad sker der når man skal gøre det alene?</i>
Økonomi	
Hvis I vil vide mere. Hvem kan kontaktes?	<i>Suzette, lærer på Midtsjælland Efterskole (Suz@mse.dk)</i>
Materialer/PP/ Ect.	<i>PP</i>