

Overskrift	BørneldrætsinstruktørKursus (BIK)
Timeforbrug	Se årsplan nedenfor, som både er for skolens almindelige 10. klasse og skolens projektorienteret 10. klasse. Der er afsat teorimoduler til ny viden og planlægning og så afvikling. Der kommer friskoleelever fra den lokale friskole hvor eleverne er fordelt således: - 10. Tema: 0.-2. klasse - Alm. 10.: 3.-4. klasse
Antal elever	Valgfag som skolens almindelige 10. klasse og skolens projektorienteret 10. klasse har kunne vælge forud for skolestart. Fordeling 24/25: - Alm. 10.: 13 elever - 10. Tema: 19 elever
Beskrivelse	Beskrivelse fra skolens indholdsplan: Formålet med børneinstruktørkurset er at eleverne får kendskab til og udvikler evner indenfor følgende områder: - børns fysiske, psykiske og sociale udvikling - grundlæggende principper indenfor træningslære - tilrettelæggelse og gennemførelse af en hensigtsmæssig undervisning i forhold til børnenes forudsætninger - ansvarlighed i forhold til planlægning og gennemførelse af undervisningen Desuden er det formålet at motivere eleverne til at tage aktivt del i foreningslivet efter endt efterskoleophold. Indhold Faget indeholder dels en teoretisk, dels en praktisk afdeling. Teoretisk - børns motoriske og sociale udvikling - instruktør- og trænerrollen - ideer til undervisningens indhold - vurdering af aktiviteter i forhold til børns forudsætninger - undervisningsformer - planlægning og evaluering af undervisningen Praktisk - afvikling af undervisning med børn i alderen 6-12 år Se evt. præsentationsvideoen: https://youtu.be/Mlj4a0LApo4?si=oZlyKDgNhbnjJ_DX

Samarbejdspartner udenfor skolen	Der er samarbejde med den lokale friskole om af facilitere deres idrætsundervisning i vinterhalvåret.
Hvad gjorde vi før (Forberedelse)	Der er foruden den almindelige forberedelse til undervisningen afholdt møde med friskolen. Her drøftes: kommende elever, årskalenderen, forældrebarn-lørdag og øvrige praktiske ting.
Hvad er vigtigt undervejs	Teorimodulerne: Rammen er sat ift. hvornår der er boldspil, redskabsgymnastik mm. Der inspireres i modulerne til mulige aktiviteter og guides i de didaktiske og pædagogiske rammer for undervisningen. Afviklingsmodulerne (med friskolebørnene): Egne elever observeres i deres afvikling. Der afbrydes ikke i undervisningen, medmindre det er grundet sikkerhedsmæssige årsager. Friskolelærerne kan hvis der er behov give respons efter afviklingsgang.
Hvad skal vi huske efterfølgende evaluering/opsamling	Undervejs i forløbet, evalueres der efter hver afviklingsgang. Der er et evalueringsmodul i slutningen af forløbet. Udlevering af gave fra friskolebørnene Udfyldelse af 'Du er en sej BIK-instruktør fordi'... Individuel evaluering på Viggo Grupperevaluering: Hvad kunne gøres anderledes?
Økonomi	Der kan være pebernødder ifm. juleafslutning og små påskeæg ifm. afslutning ved påske.
Hvis I vil vide mere. Hvem kan kontaktes?	KL@KIE.DK
Materialer/PP/ Ect.	Sender gerne mere hvis der er behov: oplæg om børn med særlige behov, planlægningskemaet mm.

Årsplan for BIK 25-26				
Teori			Praksis	
BCD	Tema	Indhold	BC	Tema
Uge 38	Børns motorik Hver for sig: - Lær holdet at kende - Instruktørrollen Sammen i hallen: - Børns motorik			
Uge 39	Leg og bold - Leg (sammen i hallen) - 1time (1/2 time med hvert hold) - Bold (delt i hallen) ½ time med sit eget hold			
Uge 40	Kropsbasis: Vejrmølle, håndstand, rulle og salto og airtrack øvelser. 45 min: Rulle og salto og airtrack øvelser. 45 min: Vejrmølle og håndstand			
Efterårsferie uge 42				
Uge 43	Planlægning af første undervisningsgang	Torsdag d. 23.10. kl. 10:30-12:00 Leg i hold, lær navne på eleverne	Torsdag d. 23.10. kl. 8:10-9:40 Leg, lær navne på eleverne	
Brobygning, Friskolen er alene i uge 44 (30/10)				

Uge 45		Torsdag d. 6.11 kl. 10:30-12:00 Leg igen lær navne at kende	Torsdag d. 6.11. kl. 8:10-9:40 Leg
			Torsdag d. 13.11. kl. 8:10-9:40 Redskabsbane: kropsbasis, kropsspændstighed, behændighed og hænge i arme
			Torsdag d. 13.11 kl. 10:30-12:00
		Forældredag lørdag 18/11 kl. 10.00-11.00	
		Torsdag d. 21.11. kl. 10:30-12:00	Torsdag d. 20.11. kl. 8:10-9:40 - Opvarmning: dans - Motoriske grundbevægelser (Stationsarbejde med terninger) - Bevægelser på airtrack - Tæppefliser
Dramauge i uge 48 (27/11)			
Uge 49		Torsdag d. 5/12 kl. 10:30-12:00 - Håndstand - Vejrmølle - Rulle/salto - airtrack	Torsdag d. 5.12. kl. 8:10-9:40 Baner med grundbevægelser
		Torsdag d. 12.12. kl. 10:30-12:00 Juleafslutning	Torsdag d. 12.12. kl. 8:10-9:40 Juleafslutning Juleeventyr med 6 poster, hvor der er en KIE-nisselev
Juleferie i uge 52 + 1			
Uge 2		Torsdag d. 9.1. kl. 10:30-12:00 - Håndstand - Vejrmølle - Rulle/salto - airtrack	Torsdag d. 9.1. kl. 8:10-9:40 - Håndstand - Vejrmøller - Rulle/salto
		Torsdag d. 16.1. kl. 10:30-12:00	Torsdag d. 16.1. kl. 8:10-9:40 - Håndstand - Vejrmøller - Rulle/salto
Skilejrskole friskolen på KIE alene (25/1) uge 4			
Uge 5	Oplæg om børn med særlige behov	Friskolen har drama	Torsdag d. 30.1. kl. 8:10-9:40 Boldspil: Boldtilvænnning
		Uge 6: Friskolen har drama	Uge 6: Friskolen har drama
Vinterferie uge 7			
Uge 8		Torsdag d. 27/2 kl. 10:30-12:00	Torsdag d. 27/2. kl. 8:10-9:40 Boldspil (volley, basket, håndbold): Bold + spiller + medspiller
Uge 10		Torsdag d. 6/3 Kl. 8:10-9:40 kl. 10:30-12:00	
		Torsdag d. 13.3. kl. 10:30-12:00	Torsdag d. 13.3. kl. 8:10-9:40 Boldspil (volley, basket, håndbold): Bold + spiller + medspiller
Uge 12		Torsdag d. 20.3. kl. 10:30-12:00	Torsdag d. 20.3. kl. 8:10-9:40 Boldspil (volley, basket, håndbold): Bold + spiller + medspiller
Forum Horsens torsdag			
Uge 14		Torsdag d. 3.4. kl. 10:30-12:00	Torsdag d. 3.4. kl. 8:10-9:40
Uge 15	Evaluering af året samt afslutning Evaluering for 10.tema og BC (Delt) - Udlevering af gave fra friskolebørnene - Udfyldelse af 'Du er en sej BIK-instruktør fordi'... - Evaluering på Viggo - Gruppeevaluering: Hvad kunne gøres anderledes?		